

# Prophylaxe für Kleinkinder



Mit ca. 2 1/2 Jahren ist der Zahnwechsel komplett abgeschlossen. Ihr Kind hat jetzt 20 Milchzähne

## Warum Milchzähne so wichtig sind:

Kümmern Sie sich bereits frühzeitig um den Erhalt der Milchzähne, denn wenn Milchzähne verloren gehen, droht Platzmangel für die bleibenden Zähne (weil der natürliche Platzhalter verloren gegangen ist). Oder es kommt zu einer Sprachstörung (Lispeln), wenn Schneidezähne frühzeitig verloren gehen.

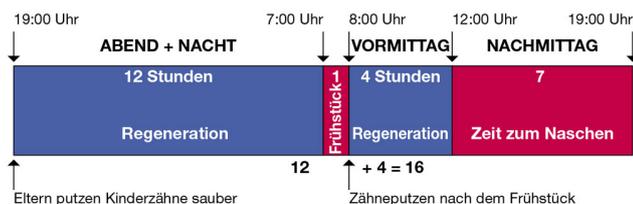
## Mit der richtigen Putztechnik von Anfang an

Lassen Sie Ihr Kind 2x täglich Zähneputzen und putzen Sie danach immer nochmals alle Zähne von allen Seiten sauber. Benutzen Sie fluoridhaltige Kinderzahnpaste mit 500 ppm Fluorid bis zum 6. Lebensjahr.

Üben Sie bitte täglich die **KAI-Zahnputztechnik**

Formel für die Zahngesundheit:  
16 Stunden **Regeneration durch den Speichel** können  
8 Stunden **Angriffe** ausgleichen

Die 16 Stunden setzen sich zusammen aus der Nacht, wenn Sie Ihrem Kind am Abend alle Zähne von allen Seiten sauber geputzt haben (12 Stunden) und dem Zuckerrfreien Vormittag (4 Stunden), siehe Seite 30.



**K - wie Kaufläche**

**A - wie Außenfläche**

**I - wie Innenfläche**

Schauen Sie sich das [Zahnputztauber-Lied](#) an.

Bevorzugen Sie kauaktives Obst und Gemüse. Bitte geben Sie Ihrem Kind 2/3 des Tages (Nachts und Früh) keine Süßigkeiten, denn so kann der Speichel immer wieder remineralisierend wirken und die Milchzähne bleiben gesund.

## **Was tun wir für Sie?**

Bitte kommen Sie 2x jährlich zur zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchung. Wir schauen, ob alle Zähne in Ordnung sind, zeigen und üben mit Ihnen zusammen das Zähneputzen, fluoridieren regelmäßig die Zähne und stärken so den Zahnschmelz vor Säureangriffen. Besonders schlecht für die Zahnbürste zu erreichende Vertiefungen (Fissuren) in den Zähnen werden versiegelt. Sollte Ihr Kind dennoch einmal ein Loch haben, dann werden wir das auf kindlich, spielerische Weise besonders schonend schließen.

## **KAI Putztechnik erklärt**

 [KAI Putztechnik \(3,6 MiB\)](#)