

Prophylaxe während der Schwangerschaft



Herzlichen Glückwunsch!

Besonders wichtig ist jetzt die Prophylaxe während der Schwangerschaft. Die Schwangerschafts-Hormone sorgen für eine erhöhte Durchblutung der Schleimhäute und somit kommt es wesentlich häufiger zu Entzündungen in der Mundhöhle und zu Zahnfleischbluten.

7-fach erhöhtes Frühgeburts-Risiko

Aus diesem Grund empfehlen wir eine 2x tägliche gründliche Reinigung der Zahnzwischenräume verbunden mit einer intensiven Zahnpflege. Frauen mit starkem Zahnfleischbluten haben ein Parodontitis-Risiko und somit auch ein 7-fach höheres Risiko für Frühgeburten (Prof. Renggli, Schweiz).

Was tun bei Übelkeit?

Viele Frauen haben besonders in den ersten 3 Monaten der Schwangerschaft starke Übelkeit, Erbrechen und Sodbrennen. Die aggressive Magensäure greift den Zahnschmelz an. Bitte spülen Sie den Mund nur mit Wasser aus und putzen Sie erst ca. 30 Minuten später die Zähne mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta.

Wann sollten Sie am besten zum Zahnarzt kommen?

Achten Sie besonders in der Schwangerschaft auf regelmäßige Kontroll- und PZR-Termine im 4. und 8. Schwangerschaftsmonat und lassen Sie sich diese in den Mutterpass eintragen.

Besonders zu empfehlen ist eine ausgewogene mineralstoffreiche Kost. Bereits bis zur 10. Schwangerschaftswoche werden die Zahnanlagen für die zukünftigen Zähne gebildet.