Schienentherapie

Beobachten Sie bei sich folgende Symptome?

- abradierte Zähne
- Zahnüberempfindlichkeit
- Zahnfleischrückgang
- Kieferknacken und Kieferschmerzen
- Kaumuskelschmerzen
- Tinitus
- Kopfschmerzen/Migräne/Schlafstörungen
- Nackenverspannungen
- Knirschen und Pressen der Zähne

Dann benötigen Sie eine Knirscherschiene!

Das Knirschen und Pressen der Zähne ist ein unbewusstes Aufeinanderreiben der Zähne während des Schlafes. Deshalb wird eine Knirscherschiene bevorzugt nachts getragen. Sie ist eine transparente aus Kunststoff hergestellte Schutzschiene, die Ihre Zähne besonders Nachts vor einem weiteren Zahnabrieb schützt. Zähneknirschen, in der Fachsprache auch Bruxismus genannt, hat verschiedene **Ursachen**:

- psychische Belastung
- Stress
- Angst

Wie wir Ihnen helfen können:

- Herstellung einer Knirscherschiene (Aufbissschiene)
- langfristige Entspannung der Kaumuskulatur
- Entspannungsübungen
- Physiotherapie

Die Knirscherschiene hilft Ihnen langfristig, auch im Schlaf, dass Ihre eigene Zahnsubstanz nicht weiter "abgeknirscht" wird und Ihr Partner freut sich, nicht vom hörbaren Zähneknirschen um den Schlaf gebracht zu werden. Die Ursachen des Knirschens bedürfen jedoch einer speziellen Untersuchung und Therapie.

Wichtig für den Erfolg sind regelmäßige Kontrollen der Schiene durch die Zahnarztpraxis.